

## LIQUID COOL - THE GROOVE & MOVE LINEAR CONDITIONING

**Es knistert in Dir? Da ist irgend etwas in Dir gefangen, das raus muss? Beim Hören von alten Disco-Hadern im Radio juckt`s Dich in den Beinen? Du hast ein Faible für funky, groovy und housy Beats?**

**Dann ist diese Einheit genau das Richtige für Dich! Sei dabei und erlebe, wie einfach es ist gleichzeitig funktionell zu trainieren und sich zu mitreissender Musik zu bewegen!**

**Ein 2in1-Ereignis also, Muskel und Rhythmus, das Du nicht versäumen solltest, damit am Beginn der trüben Jahreszeit die gute Sommerstimmung noch einige Zeit bleibt!**

**Samstag, 10.10.2020, 11.00 – 12.30**

**ACHTUNG: BESCHRÄNKTE TEILNEHMERZAHL, NUR 10 PERSONEN ERLAUBT!  
SCHNELL ANMELDEN!!!**